

Stundenplan

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|---|--|---|--|--|--|
| 9:30 - 10:30 Uhr Mawiba im MINI-LOFT mit Baby Monika | 9.30-10.30 Uhr Rückenfit/ Bodyforming Adults Mary | | | 9.30- 10.30 Uhr Rückenfit/ Mobilisation Adults Mary/Natalie | 9.00- 12.00 Uhr *Privatunterricht | |
| 15.30-16.15 Uhr Videoclip Dance Kids 1 Mary | 17.15 - 18.00Uhr Kreativtanz Mini-Kids Janina | | 16.15-17.00 Uhr Hip-Hop Minis Kids 1 Mary | 17:00 - 18:00 Uhr im MINI_LOFT Breakdance Kids1/Kids2 Stan | 12.00-17.00 Uhr freie Zeitfester für Kindergeburtstage Mary | |
| 16.30-17.30 Uhr Hip-Hop / Street Kids 2 Mary | 18:00-19:00 Uhr Contemporary Teens/ Young Adults Janina | | 17.15- 18.15Uhr Hip-Hop Boys Kids 1/Kids 2 Mary/Michelle | 17.00-18.00 Uhr Hip-Hop Kids 2 Mary/Lara | | |
| 17.35-18.35 Uhr Zumba® Gold niedrigere Intensität Adults Flo | 19:00 - 20:15 Uhr Mawiba im MINI-LOFT mit Baby Monika | 18.00-19.00 Uhr Hip-Hop Teens Mary | 18.30-19.30Uhr Rückenfit Adults Mary | 18.00-19.00 Uhr Stretdance Teens Mary | | |
| 18.35-19.35 Uhr STRONG Nation® high intensity interval training Adults Flo | 19.00-20.00 Uhr Faszientraining Rückenfit Faszienrolle mitbringen Mary | 19.10-20.10 Uhr Bodyworkout Adults Mary | 19.35- 20.35Uhr JAZZ for Beginner Adults Mary | 19:00 - 20:00 Uhr *DISCOFOX A-KURS Adults Uli | ab 20 Uhr *Discofox Tanzabend Paare alle 2 Wochen | 18:45 - 20:00 Uhr *Standard/Latein F-Kurs Paare Kevin&Diana |
| 19:45-21.15 Uhr 2GENERATION Showtanzgrupe Adults Mary | 20:10 - 21:10 Uhr Ladystyling (Salsa & Bachata) Young Adults/Adults Mary | 20.10-21.10 Uhr ZUMBA® Adults Vicente | | 20:00 - 21:00 Uhr *DISCOFOX F-KURS Adults Uli | *extra Kurs, buchen unter: info@mary-danceloft.de | |


-  Mini Kids ab 3-5 Jahre
-  Kids 1 ab 6-9 Jahre
-  Kids 2 ab 10-12 Jahre
-  Teens ab 13-18 Jahre
-  Young Adults ab 18-30 Jahre
Adults ab 18 Jahren
-  Gesellschaftstänze für Paare
-  Fitness-Kurse
-  Zumba Kurse
-  Präventionskurse



Dieselstraße 8
76327 Pfinztal

www.mary-danceloft.de

 Mary Geier

 danceloft_mary

Stand 01.06.2023