

Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9.30-10.30 Uhr Rückenfit/ Bodyforming Erwachsene Mary			9.15- 10.15 Uhr Rückenfit/ Mobilisation Erwachsene Mary	9.00- 12.00 Uhr *Privatunterricht Mary	11.00-12.30Uhr ab Oktober Salsa/ Bachata Paare Joe
15.30-16.15 Uhr Videoclip Dance Mini-Kids Mary/ Joe			16.15-17.00 Uhr Hip-Hop Minis Mini-Kids Mary		12.00-17.00 Uhr *Wedding-Dance (Hochzeitstanz) Mary	14.00-16.00 Uhr *Privatunterricht Standard/ Latein Mary
16.30-17.30 Uhr Hip-Hop / Street Kids 1 Mary/ Joe	17.00-18.00 Uhr Okt. Bauchtanz Minikids & Kids Marina	17.00-18.00 Uhr Breakdance Kids ab 7 Alessio	17.15- 18.15 Uhr Hip-Hop Boys Kids ab 6 Mary/Michelle	17.00-18.00 Uhr Hip-Hop Kids 1 Mary		
17.35-18.35 Uhr Zumba® Gold Erwachsene Flo	18.30-19.30 NEW! Faszientraining Rückenfit <small>Faszienrolle mitbringen</small> Mary	18.00-19.00 Uhr Hip-Hop Teens Mary	18.30-19.30Uhr Rückenfit Erwachsene Mary	18.00-19.00 Uhr Stretdance Teens Mary		19.00- 20:30 Uhr ab 25. September *Standard/Latein Paare Kevin&Diana
18.35-19.35 Uhr STRONG Nation® <small>high intensity interval training</small> Erwachsene Flo		19.10-20.10 Uhr Bodyworkout Tabata Erwachsene Mary	19.35- 20.35 NEW! Jazz ab 22.09. für Anfänger Erwachsene Mary	20.00 - 21.00 NEW! ab. 16. September DISCOFOX F-Kurs Uli	*extra Kurs, buchen unter: info@mary-danceloft.de	
19:45-21.15 Uhr Street/Hip Hop Funky Jazz Erwachsene Mary		20.10-21.10 Uhr ZUMBA® Erwachsene Mary/Vicente				

- Mini Kids 4-7 Jahre
- Kids 1 8-12 Jahre
- Kids 2 ab 10 Jahre
- Teens ab 13 Jahre
- Erwachsene ab 18 Jahre
- Zumba-Kurse
- Fitness-Kurse
- Präventionskurse



Dieselstraße 8
76327 Pfinztal

www.mary-danceloft.de

Mary Geier
 danceloft_mary

Stand: 12 Sep. 2022