

# Stundenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9.30-10.30 Uhr <b>Rückenfit/ Bodyforming</b> Adults Mary	10:00 - 11:15 Uhr Mabiwa Tanzen mit Baby Adults Monika	<b>NEW</b>	9.15- 10.15 Uhr <b>Rückenfit/ Mobilisation</b> Adults Mary/Natalie	9.00- 12.00 Uhr <b>*Privatunterricht</b>	10:30 - 11:30 Uhr <b>Hip Hop</b> Masterclass ab 10- 14 Jahren Joe
15.30-16.15 Uhr <b>Videoclip Dance</b> Kids 1 Mary			16.15-17.00 Uhr <b>Hip-Hop Minis</b> Kids 1 Mary		12.00-17.00 Uhr <b>*Wedding-Dance</b> (Hochzeitstanz) Mary	11.30-13:00Uhr <b>*Salsa/ Bachata</b> Wiedereinsteiger für Paare Joe
16.30-17.30 Uhr <b>Hip-Hop / Street</b> Kids 2 Mary	17.15 - 18.00 Uhr <b>Kreativtanz</b> Mini-Kids Janina	17.00-18.00 Uhr <b>Breakdance</b> Kids ab 7 Alessio	17.15- 18.15 Uhr <b>Hip-Hop Boys</b> Kids 1/Kids 2 Mary/Michelle	17.00-18.00 Uhr <b>Hip-Hop</b> Kids 2 Mary/Lara		17:00 - 18:15 Uhr <b>*Standard/Latein</b> A-Kurs Paare Kevin&Diana
17.35-18.35 Uhr <b>Zumba® Gold</b> <small>niedrigere Intensität</small> Adults Flo	18:00-19:00 Uhr <b>Contemporary</b> Teens/ Young Adults Janina	18.00-19.00 Uhr <b>Hip-Hop</b> Teens Mary	18.30-19.30Uhr <b>Rückenfit</b> Adults Mary	18.00-19.00 Uhr <b>Stretdance</b> Teens Mary		18:15 - 18:45 Uhr <b>*Standard/Latein</b> freie Tanzzeit Paare Kevin&Diana
18.35-19.35 Uhr <b>STRONG Nation®</b> <small>high intensity interval training</small> Adults Flo	19.00-20.00 Uhr <b>Faszientraining</b> <b>Rückenfit</b> <small>Faszienrolle mitbringen</small> Mary	19.10-20.10 Uhr <b>Bodyworkout</b> Adults Mary	19.35- 20.35 Uhr <b>JAZZ</b> <small>for Beginner</small> Adults Mary	19:00 - 20:00 Uhr <b>*DISCOFOX</b> A-KURS Adults Uli	ab 20 Uhr <b>*Discofox</b> <b>Tanzabend</b> Paare alle 2 Wochen	18:45 - 20:00 Uhr <b>*Standard/Latein</b> F-Kurs Paare Kevin&Diana
19:45-21.15 Uhr <b>2GENERATION</b> <b>Showtanzgrupe</b> Adults Mary	20:10 - 21:10 Uhr <b>Ladystyling</b> (Salsa & Bachata) Young Adults/Adults Mary	20.10-21.10 Uhr <b>ZUMBA®</b> Adults Vicente		20:00 - 21:00 Uhr <b>*DISCOFOX</b> F-KURS Adults Uli	<b>*extra Kurs, buchen unter:</b> info@mary-danceloft.de	

- Mini Kids ab 3-5 Jahre
- Kids 1 ab 6-9 Jahre
- Kids 2 ab 10-12 Jahre
- Teens ab 13-18 Jahre
- Young Adults ab 18-30 Jahre  
Adults ab 18 Jahren
- Gesellschaftstänze für Paare
- Fitness-Kurse
- Zumba Kurse
- Präventionskurse



Dieselstraße 8  
76327 Pfinztal

www.mary-danceloft.de

Mary Geier  
 danceloft\_mary

Stand: 17.02.2023